

# Valle de St-Lary-Soulan

## Ascensiones con raqueta de nieve en el Pirineo Francés

muntania

Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1 Presentación ..... 1
2 Destino ..... 2
3 Datos básicos ..... 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje ..... 2
4 Programa ..... 3
4.1 Programa resumen ..... 3
4.2 Programa detallado ..... 3
5 Precio. Incluye/ No incluye ..... 5
5.1 Incluye ..... 5
5.2 No incluye ..... 5
6 Más información ..... 6
7 Puntos fuertes ..... 8
8 Otros viajes similares ..... 8
9 Contacto ..... 8

# 1 Presentación

Te proponemos un viaje con raquetas de nieve para descubrir algunos de los paisajes más atractivos y menos conocidos del Pirineo francés. Con alojamiento en el entorno del **valle de Saint-Lary-Soulan**, exploraremos diferentes valles de la vertiente norte de la cordillera, alternando recorridos por bosques de hayas y robles, pequeños pueblos de montaña, collados y amplias laderas nevadas. Un territorio de gran belleza, donde la montaña conserva un ambiente tranquilo y auténtico, alejado de las zonas más concurridas.

A lo largo de cuatro jornadas de actividad recorreremos lugares tan interesantes como el **valle de Bareilles** y el **lago de Bordères**, ascenderemos a cumbres panorámicas como el **Mont Né** y el **Sommet de l'Aigle**, y terminaremos disfrutando de los paisajes del entorno del **Col d'Aspin** desde la estación nórdica de Payolle. Cada itinerario nos mostrará una perspectiva diferente de esta parte del Pirineo, con magníficas vistas hacia las grandes cumbres fronterizas y los macizos de la vertiente francesa.

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com

# 2 Destino

**Saint-Lary-Soulan** se encuentra en el valle de Aure, en el departamento francés de Altos Pirineos, muy cerca de la frontera con Aragón. Situado a unos 830 metros de altitud y recorrido por el río **Neste d'A**ure, el valle está rodeado de montañas que superan los 3.000 metros, entre las que destacan algunos de los grandes macizos del Pirineo central.

La geología de la zona combina granitos, rocas metamórficas y materiales sedimentarios, modelados durante las sucesivas glaciaciones. Este proceso ha dado lugar a profundos valles en forma de U, circos glaciares, lagos de montaña y depósitos de morrenas. Muy cerca se encuentra la **Reserva Natural de Néouvielle**, una de las joyas naturales de los Pirineos franceses, con más de 2.300 hectáreas de lagos de origen glaciar, paisajes graníticos y extensos pinares de montaña. Entre su fauna destacan el sarrio pirenaico, la marmota y el quebrantahuesos, además de la presencia ocasional del oso pardo.

Históricamente, el **valle de Aure** ha estado ligado a la ganadería, la agricultura de montaña y los intercambios comerciales a través de los puertos pirenaicos. Sus pueblos conservan buena parte de esa arquitectura tradicional, con casas de piedra, tejados de pizarra y antiguas construcciones vinculadas a la vida pastoril. Durante el siglo XX, el termalismo y el desarrollo de la estación de esquí transformaron la economía de **Saint-Lary**, convirtiéndolo en un importante destino turístico sin perder por completo su identidad de pueblo pirenaico. Su gastronomía refleja también esa tradición de montaña, con especialidades como la garbure, una contundente sopa de verduras y carnes, los quesos de oveja y los productos locales.

# 3 Datos básicos

Destino: St-Lary-Soulan, Pirineos. Francia.
Actividad: Raquetas de nieve.
Nivel físico: B. Nivel técnico: B.
Duración: 4 días de actividad + tarde de viaje
Época: De diciembre a marzo. Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

## 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

| Nivel físico requerido | |
|---|---|
| **A** | Forma física normal, con hábito de caminar<br>No se precisa experiencia previa en montaña<br>Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m |
| **A+** | Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m |
| **B** | Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos<br>Aconsejable experiencia previa en montaña<br>Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m |
| **B+** | Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m |
| **C** | Forma física muy buena<br>Imprescindible experiencia previa en montaña<br>Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m |

**Algunas aclaraciones del nivel físico requerido**

**El nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

**El tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

**El ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

# 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

## 4.1 Programa resumen

**Día 1. Traslado al destino en el valle de Saint Lary-Soulan. Posibilidad de incorporarse en Zaragoza, Huesca y Barbastro.**

La primera noche se pasa en un hotel antes de la boca sur del túnel de Bielsa.

**Día 2. Traslado a la vertiente francesa del Pirineo. Valle de Bareilles.**

Distancia 14 km Desnivel + 1.050 m. Desnivel – 1.050 m.

**Día 3. Mont Né (2.147 m).**

Distancia 10 km Desnivel + 810 m. Desnivel – 810 m.

**Día 4. Sommet de L´aigle (2.078 m).**

Distancia 12 km Desnivel + 800 m. Desnivel – 800 m.

**Día 5. Plo de Naou (1.754 m) desde la estación de fondo de Payollé.**

Distancia 8 km Desnivel + 610 m. Desnivel – 610 m

Tras el almuerzo tempranero (13-14 pm) iniciaremos el viaje de regreso.

## 4.2 Programa detallado

**Día 1. Traslado al destino en el valle de Saint Lary-Soulan. Posibilidad de incorporarse en Zaragoza, Huesca y Barbastro.**

La primera noche se pasa en un hotel antes de la boca sur del túnel de Bielsa.

**Día 2. Traslado a la vertiente francesa del Pirineo. Valle de Bareilles.**

En este valle apartado del bullicio del principal valle de Saint-Lary, descubriremos un entorno de gran belleza, donde los bosques y paisajes de montaña conservan todo su encanto. Una zona tranquila y poco frecuentada,

ideal para disfrutar de los bosques que rodean la **Reserva Natural Regional del Macizo de Montious** y del precioso **lago de Bordères**.

Comenzaremos la jornada en el remoto pueblo de Bareilles, situado en el valle del mismo nombre. Desde allí remontaremos el valle siguiendo antiguos caminos que atraviesan un magnífico bosque de hayas y robles, de carácter marcadamente atlántico y continental, hasta alcanzar el **Lac de Bordères**, un rincón especialmente atractivo rodeado de naturaleza.

Desde este punto podremos optar por prolongar la excursión remontando el valle en dirección al **Montious** (2.171 m), o bien emprender el camino de regreso a Bareilles, según las condiciones y las ganas de caminar del grupo.

Distancia 14 km Desnivel + 1.050 m. Desnivel – 1.050 m.

**Día 3. Mont Né (2.147 m).**

Esta montaña está situada al norte de la cadena axial pirenaica, lo que le permite ser un estupendo mirador de la vertiente norte de la misma. Además, hay que destacar su carácter solitario y la originalidad el itinerario realizando un recorrido que nos permitirá conocer las distintas vertientes de esta montaña.

Partiendo de **Bourg d´Oueil**, pequeña población a 1.336 m, remontaremos un boscoso valle hacia el **Port de Pierrefite** (1855 m). Una vez alcanzado este collado que ofrece al montañero unas vistas estupendas, acometeremos los últimos metros hasta alcanzar el **Mont Né** (2.147 m).

El regreso lo haremos por el mismo itinerario.

Distancia 10 km Desnivel + 810 m. Desnivel – 810 m.

**Día 4. Sommet de L´aigle (2.078 m).**

Desde el Col de Peyresourde parte un cordal montañoso en dirección norte que continua hacia el **Mont N**é y que continúa aún mucho más al norte.

Esta zona del **Pirineo francés** ofrece al visitante recorridos muy interesantes y con magníficas vistas de la vertiente norte de las grandes montañas limítrofes con España, nos referimos entre otros al **Maupas**, **Pic des Spijeoles**, **Gourgs Blancs**, etc.

Partiendo de la pequeña localidad de **Portet-de-Luchón** (1.300 m) ascenderemos a un cordal montañoso que nos conducirá a varias cimas previas antes de alcanzar nuestro objetivo que será el Sommet de L´aigle.

El regreso lo haremos por el mismo itinerario de ascenso.

Distancia 12 km Desnivel + 800 m. Desnivel – 800 m





**Día 5. Plo de Naou (1.754 m) desde la estación de fondo de Payollé.**

Despediremos el viaje con un recorrido circular que tiene su punto de mayor altura en la cima del **Plo de Naous**. A caballo en el **Collado de Aspin**, entre las localidades de **Arrau** y **Artigue**s, tendremos una vista más amplia de esta parte del Pirineo que hasta ahora permanecía oculta.

El punto de partida será la estación de **esquí de fondo de Payollé** a 1.100 m de altitud. Este centro nórdico se encuentra situado en un lugar de gran belleza. Al norte presenta una estampa muy alpina con el macizo montañoso del Pic de Monfaucon. Al oeste, formando parte del cordal montañoso que viene del **Col d´Aspin** se encuentra el **Pio de Naou** que es una cima mucho más suave en formas y que prácticamente presente bosque hasta casi la cumbre.

Distancia 8 km Desnivel + 610 m. Desnivel – 610 m

Tras el almuerzo tempranero (13-14 pm) iniciaremos el viaje de regreso.

# 5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 595 €.

## 5.1 Incluye

- Transporte desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 1 noche de alojamiento en habitaciones dobles con desayuno (consultar suplemento de habitación individual) en el Hostal Pañart.
- 3 noches en casa rural/apartamento en habitaciones dobles con desayuno.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas de alojamientos del viaje.

## 5.2 No incluye

- Almuerzos que se harán en montaña y las cenas que se harán en restaurante en la zona.
- Nada que no esté incluido en el apartado “incluye”.

# 6 Más información

**Hora y lugar de partida**

Salida a las 15:00 pm desde Nuevos Ministerios, Madrid. Recogida en la estación del AVE DE Zaragoza a las 18:00 pm

**Material y ropa necesaria**

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones (opción de alquiler, consultar).
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda (opción de alquiler, consultar)
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña de invierno.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

**Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. No dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

**Adaptación de los recorridos**

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

**Seguro de accidente y rescate incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

**Capital asegurado**

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

**Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente**

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

**Enlaces de interés**

- Saint Lary

## 7 Puntos fuertes

- Descubrir los paisajes invernales del Pirineo francés, en un entorno tranquilo y alejado de las zonas más concurridas
- Recorrer diferentes valles de montaña, bosques de hayas y robles, collados y amplias laderas nevadas
- Ascender a cumbres panorámicas como el Mont Né y el Sommet de l'Aigle
- Conocer rincones especialmente atractivos como el valle de Bareilles y el lago de Bordères
- Disfrutar de magníficas vistas de los grandes macizos del Pirineo central desde la vertiente francesa
- Combinar excursiones por paisajes boscosos con recorridos por terrenos abiertos de montaña
- Aprovechar la variedad de orientaciones y altitudes para adaptar las rutas a las condiciones de nieve.

## 8 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall d´Arán. Pirineo catalán
- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Fin de semana de raquetas de nieve en Benasque
- Raquetas de nieve en el Sobrarbe, Valle de Bielsa. Pirineo Aragonés
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Ordesa
- Ascensiones con raquetas en el Valle del Tena. Bacias y Peyreget

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica**. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es